

# 🎵 WAS MACHEN KLÄNGE IM KÖRPER? 🎵

## 😊 Klänge fühlen: 😊

Das machen wir über die Haut -und auch über die Fühlrezeptoren in Muskeln, Sehnen, Bändern, Gelenken -und die Fühlrezeptoren der Eingeweide.



Wir nehmen also die Klangschwingung einer Klangschale einerseits

über die Hautsinne wahr, wenn eine Klangschale z.B. auf dem Rücken steht und angetönt wird.

Der mechanische Reiz wird in elektrische Impulse umgewandelt und über die Haut- bzw. Spinalnerven an das Gehirn weitergeleitet. Diese Impulse gelangen in den somatosensorischen Kortex.

Dort sind sozusagen alle Körperregionen als "somatosensorische Landkarte" repräsentiert. Es wird dort also das abgebildet, was wir auf der Haut fühlen.

Das findet gezielt Berücksichtigung z.B. bei Schlaganfall-Patienten, und auch bei chronischen Schmerzen ist das ein wichtiger Aspekt.

Außerdem nehmen wir die Klänge über die Sensoren der Organe, Muskeln und Bänder wahr.

Man geht heute davon aus, dass dies bei Entspannungsprozessen eine wichtige Rolle spielt und so der Regulationsprozess bei Stress und Überlastung unterstützt.

😊 Das ist so toll, oder? 😊

👑 Kein Wunder liebe ich die Klangschalen so sehr und setze sie mit so viel Erfolg ein! 👑

Gemeinsam sind wir stark.

Das ziehen wir durch, und zwar bis zum guten Ende!

*Alles Liebe Eva Strübing*